

# Sophie Rodriguez

Email: [sophie.rodriguez.chronique.tv@gmail.com](mailto:sophie.rodriguez.chronique.tv@gmail.com)  
WEB : [www.sophierodriguez.com](http://www.sophierodriguez.com)

## EXPERIENCE

### Community Manager : Création des comptes réseaux sociaux, gestion des communautés et des posts 2016

-Riviera System  
-Tonic Radio  
-Johan Passave Ducteil

### Animatrice RADIO 2015-16

Animatrice avec la Société Maxi l'Air pour différentes Radios : Morning, bien-être, sorties, fitness  
Je me réalise dans mon Home Studio et sur le logiciel A2i.  
Animatrice sur TONIC RADIO de l'émission Tonic Bien-être de 9H à 12H : sport, forme, beauté, bien-être  
Co-Animatrice de l'émission en direct Tonic+ : News, sport, sorties, news people...

### Chroniqueuse Beauté et Bien-être, DEMAIN TV « La Matinale », et « After Dinner » 2011 -15

Mes chroniques parlent de bien-être et de beauté : remèdes de grand-mère pour enfants, produits de beauté BIO, bienfaits et apports des aliments, médecine chinoise...Il s'agit pour moi d'informer au mieux le téléspectateur de ce qu'il peut faire de meilleur pour lui ou trouver de mieux sur le marcher dans ces deux thèmes. J'aime m'adresser aussi bien aux femmes, qu'aux hommes mais aussi aux jeunes adolescents, car la beauté et le bien-être touchent tout le monde.

#### Animatrice TV :

Emission « Au cœur du Sport » : ITW Equipe de France de Basketball. Couverture de l'événement « Quai54 ».  
Emission « 100% Bien-être » : Rédactrice en chef, animatrice TV d'une émission culinaire sur le bien-être  
Productrice exécutive du projet de film documentaire de 52 min : « Sportivement...Johan Passave Ducteil »

### Chargée de communication du champion d'Europe de basketball Johan Passave Ducteil 2013-15

Shooting photo, réseaux sociaux, événements, sponsoring, associations, communication, tv : voici les tâches que m'a confié ce joueur professionnel afin de développer son image et de lui faire prendre de la valeur.

#### Conseil en images

Mon rôle lors de ces entretiens est d'être à l'écoute des personnes, de les conseiller et de leur redonner confiance en eux. Les aider à opter pour une perception de la vie positive, et à acquérir une démarche et une posture physique différente. Cela passe aussi par des cours de marche, de maintien ainsi qu'un relooking léger. J'ai exercé ce travail au sein du Comité Miss Rhône-Alpes, Miss Beaujolais, et auprès de particuliers.

#### Bloggeuse

J'ai ouvert un blog sur l'hygiène de vie avec mon amie Christelle Yambayissa Cela est un véritable travail, puisqu'il s'agit de réunir un maximum d'informations sur la santé, le bien être physique et mental ainsi que l'alimentation. Nous avons créé de vraies recettes afin d'aider nos followers à réapprendre à s'alimenter et à cuisiner sainement: [www.howandwhatiliketoeat.com](http://www.howandwhatiliketoeat.com)

J'ai ensuite naturellement développé un deuxième blog illustrant mes chroniques TV et Radio, consacré à la beauté et au bien-être : Le BB Blog [www.lebbbblog.com](http://www.lebbbblog.com)

#### Mannequin Professionnel

Ce métier m'aura appris et apporté beaucoup de choses, j'ai débuté sur les podiums du salon du mariage pour finir aux USA, en passant par l'Espagne. La volonté et la persévérance, savoir s'adapter à toutes les situations, et évoluer sainement dans un milieu qui est bien loin des strass et des paillettes. C'est ce métier qui m'a appris le relationnel et qui m'a permis d'acquérir un réseau très important de contacts. Mon travail consistait à évoluer comme model Show-room, défilé, photos, magazine édito, campagnes de pub, salon. Ce métier a fait de moi la personne que je suis aujourd'hui, et je souhaite à mon tour transmettre cette grande expérience acquise en matière de bien-être, de santé, de danger, de partage, de sport.

## COMPETENCES

Si on me donne une opportunité je sais répondre favorablement et la saisir, je suis dynamique et motivée, et je n'ai pas peur d'apprendre ni de me surpasser.

